

# Vege Runners

Pora wyjść z domu i pomknąć przez parku wśród pachnących, szeleszczących liści, wrócić później z przyjemnym zmęczeniem oraz z dziwnie lepszym samopoczuciem.



Na starcie 29 Maratonu Warszawskiego stanęło ponad 2246 zawodników, a wśród nich spory odsetek wegetarian. Część wegetarian można było łatwo rozpoznać po biało-zielonych strojach.

Wszyscy biegamy cały rok dla zdrowia, dobrego samopoczucia, ale także dlatego, że jesteśmy już uzależnieni od biegania. Sam maraton jest dla nas miejscem, gdzie możemy sprawdzić się, spotkać z ciekawymi ludźmi - ale także sposobem na promocję zdrowego trybu życia: aktywności fizycznej i wegetarianizmu. Dlatego też w dzień przed maratonem jak i podczas maratonu można było nas spotkać na targach *Sport&Fitness*.

**Zapraszamy do aktywności na świeżym powietrzu i może wspólnych startów i to tylko biegowych, gdyż jesteśmy w trakcie organizowania sekcji rowerowej!**

[www.WegeSport.pl](http://www.WegeSport.pl)



23 września w biegu wystartowało 10 klubowiczów, oraz wiele naszych sympatyków. Przy pięknej słonecznej pogodzie, można było przebiec ulicami Warszawy 42 kilometry.



Najlepszy wynik, jaki udało nam się uzyskać należy do jednego z założycieli grupy Bartka Sosny (2:54 min - 80-te miejsce!). Właśnie ten znakomity wynik oraz bardzo dobre czasy pozostałych zawodników pozwoliły zająć nam 9 miejsce (na 54) w klasyfikacji drużynowej. Natomiast wszyscy mieliśmy ogromną satysfakcję - zwłaszcza że dla kilku osób był to debiut na tak długim dystansie - kończąc maraton, choć z bardzo różnymi czasami.



Obok stoisk firm sportowych czy zajmujących się zdrowym stylem życia wystawiliśmy nasze stoisko Vege Runners / WegeSport.pl. W ten sposób chcieliśmy promować wegetarianizm wśród osób zainteresowanych aktywnością fizyczną. Naszym celem było także zainteresowanie naszą działalnością wegetarian. Zostaliśmy zaopatrzeni przez Vive! oraz Wegetariański Świat w materiały propagujące wegetarianizm.